



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Digitale samtalegrupper - for deg som har en mor eller far med demens

En møteplass for ungdom mellom 15 og 30 år

Gruppene ledes av unge likepersoner i Nasjonalforeningen for folkehelsen.
Her kan du dele dine erfaringer med andre unge i samme situasjon.
Vi lytter til hverandre og gir råd og støtte.

Hvor: På Zoom
Når: kl. 18.00-20.00

26. august
30. september
28. oktober
25. november

Påmelding senest dagen før til:

Celine Haaland-Johansen, e-post: celine.h.j@hotmail.com, mobil 93089398

eller

Hilde Nøis Hemmings, mail: hilde.nois@gmail.com, mobil 480 30 558